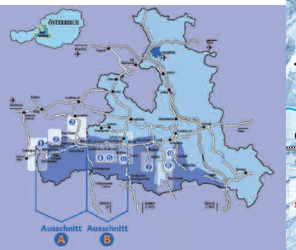
LANGLAUF TOURENKARTE PINZGA LOIPE

FERIENREGION NATIONALPARK HOHE TAUERN

HOHE TAUERN
DIE NATIONALPARK-REGION



1. Zillertal Arena
2. Wildkogel-Arena Neukirchen/Bramberg
3. Skigebiet Kitzbühel - Paß Thurn - Panoramabahn Kitzbüheler Alpen - Mittersill - Hollersbach
4. Familien- Freeride & Skitourengebiet Weißsee Gletscherwelt
5. Erlebnisberg Nagiköpfl Piesendorf - Niedernsill
6. Zell am See - Kaprun
7. Rauriser Hochalmbahnen
8. Skigroßraum Gasteinertal
9. Skischaukel Großarltal - Dorfgastein

Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern
Nationalparkzentrum Hohe Tauern

Gerlosstraße 18, 5730 Mittersill, Österreich
Tel. +43 (0) 6562 / 40939-0 Fax +43 (0) 6562 / 40939-20
E-Mail: ferienregion@nationalpark.at
www.nationalpark.at

IMPRESSUM: Herausgeber: Ferienregion Nationalpark Hohe Tauern GmbH. Gestaltung: anhaus werbemanufaktur, Bilder: Fischer Ski

Ausschnitt A

Langlaufloipen klassisch
- mittel
- leicht
- schwer
- beleuchtet
- beschneit

- P Parkplätze
- H Bushaltestelle
- Bahnstation
- Ski- und Langlaufschulen
- V Skiverleih

- I Infostelle
- Arzt
- E Einstieg
- Winterwanderweg
- Bundesstraße

- Eislaufen
- Pferdeschlitten
- Eisstockschießen
- Hallenbäder/Sauna
- Gasthäuser an der Loipe

Notruf Rettung: 144
Int. Notruf
Int. Emergency Call: 112

Fußgänger verboten
Hundeverbot

Loipenregeln

1. **Rücksichtnahme auf die anderen:** Jeder Langläufer muss sich so verhalten, dass er keinen anderen gefährdet.
2. **Signalisation:** Markierungen und Laufrichtung beachten.
3. **Wahl der Spur:** Mehrfachspuren – in einer freien Spur laufen.
4. **Überholen:** Überholt wird rechts oder links in einer freien Spur oder außerhalb der Spur. Der vordere Läufer muss die Spur nicht frei geben.
5. **Gegenverkehr:** Bitte nach rechts ausweichen. Der aufsteigende hat dem abfahrenden Langläufer die Spur freizugeben.
6. **Stockführung:** die Stöcke möglichst eng am Körper führen.
7. **Anpassung der Geschwindigkeit an die Verhältnisse:** Jeder Langläufer muss die Geschwindigkeit und das Verhalten seinem Können, den Geländeverhältnissen, der Verkehrsdichte und der Sichtweite anpassen. Genügend Sicherheitsabstand zum vorderen Läufer einhalten.
8. **Freihalten der Loipe:** Wer stehen bleibt, tritt aus der Spur. Ein gestürzter Langläufer hat die Spur möglichst rasch freizumachen.
9. **Hilfeleistung :** Verpflichtende Hilfeleistung.
10. **Ausweispflicht:** Zeugen, Beteiligte, Verantwortliche oder nicht – im Falle eines Unfalles bitte die Personalien angeben.

Mittersill, Hollersbach und Stuhlfelden

5B Blizzard-Loipe (beleuchtet, beschneit)
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 1,7 km
Einkehrmöglichkeit: Sporthotel Kogler
Besonderes: Rundloipe

5A Pinzga Loipe Mittersill, Hollersbach und Stuhlfelden
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 15 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Kaltenhauser - Hollersbach, Hotel Wieser, Restaurant Haus am Teich, Restaurant Almaa

6A Hochmoorloipen
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
6B Distanz: Runden leicht: 2,2 km
6C Runden mittel: 9 km
Runden schwer: 2,8 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthaus Tauernblick, Hochmoorstüberl, Breitmoos, Mooralm, Sunnseit
Besonderes: Wunderschöner Blick in den Nationalpark Hohe Tauern

Neukirchen am Großvenediger & Bramberg am Wildkogel

4A Wennserloipe (beleuchtet, beschneit)
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 1,5 km
Einkehrmöglichkeit: Gletscherblick (beim Wennsergletscher)
Besonderes: täglich bis 21:30 Uhr beleuchtet

4B Pinzga Loipe Bramberg
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 20 km
Einkehrmöglichkeit: Gletscherblick (beim Wennsergletscher), Familienhotel Grundlhof
Besonderes: Es werden regelmäßig Langlaufkurse angeboten

3A Einöd Loipe (beleuchtet)
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 1,8 km
Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Einöd, Jausenstation Preimis
Besonderes: Rundloipe, beleuchtet von 18:00 - 21:00 Uhr

3B Sulzau Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 5 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Siggen, Gasthof Schütthof
Besonderes: Gemütliche Loipe mit herrlichem Panorama

3C Renn Loipe
Schwierigkeitsgrad: schwer
Distanz: 3 km
Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Einöd
Besonderes: Teilweise ungespurte Abfahrten

Neukirchen am Großvenediger & Bramberg am Wildkogel

3D Pinzga Loipe Neukirchen
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 14,5 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Venedigerblick, Jausenstation Einöd, Jausenstation Preimis
Besonderes: Einstieg an jedem Punkt möglich. Markt/Stockerwiese, Sportplatz Neukirchen/ Preimisparkplatz, Venedigerblick/ Rosental

Wald im Pinzgau / Königsleiten

2A Sonnenloipe I (beleuchtet)
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 1,4 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Schranz
Besonderes: bis 21:00 Uhr beleuchtet

2B Sonnenloipe II
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 1 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Schranz

2C Pinzga-Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 6,4 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Schranz, Aktivhotel Wildkogel, Kirchstubn, Restaurant s'Platzl, Bäckerei Schroll

2D Panoramaloipe Königsleiten
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Distanz: 2,5 km
Einkehrmöglichkeit: Bergrestaurant Gipfeltreffen

Krimml / Hochkrimml

1C Pinzga-Loipe
Schwierigkeitsgrad: mittel
Distanz: 8 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Hanke, Restaurants und Gasthöfe im Ortsgebiet Loipen bis nach Zell/See
Besonderes:

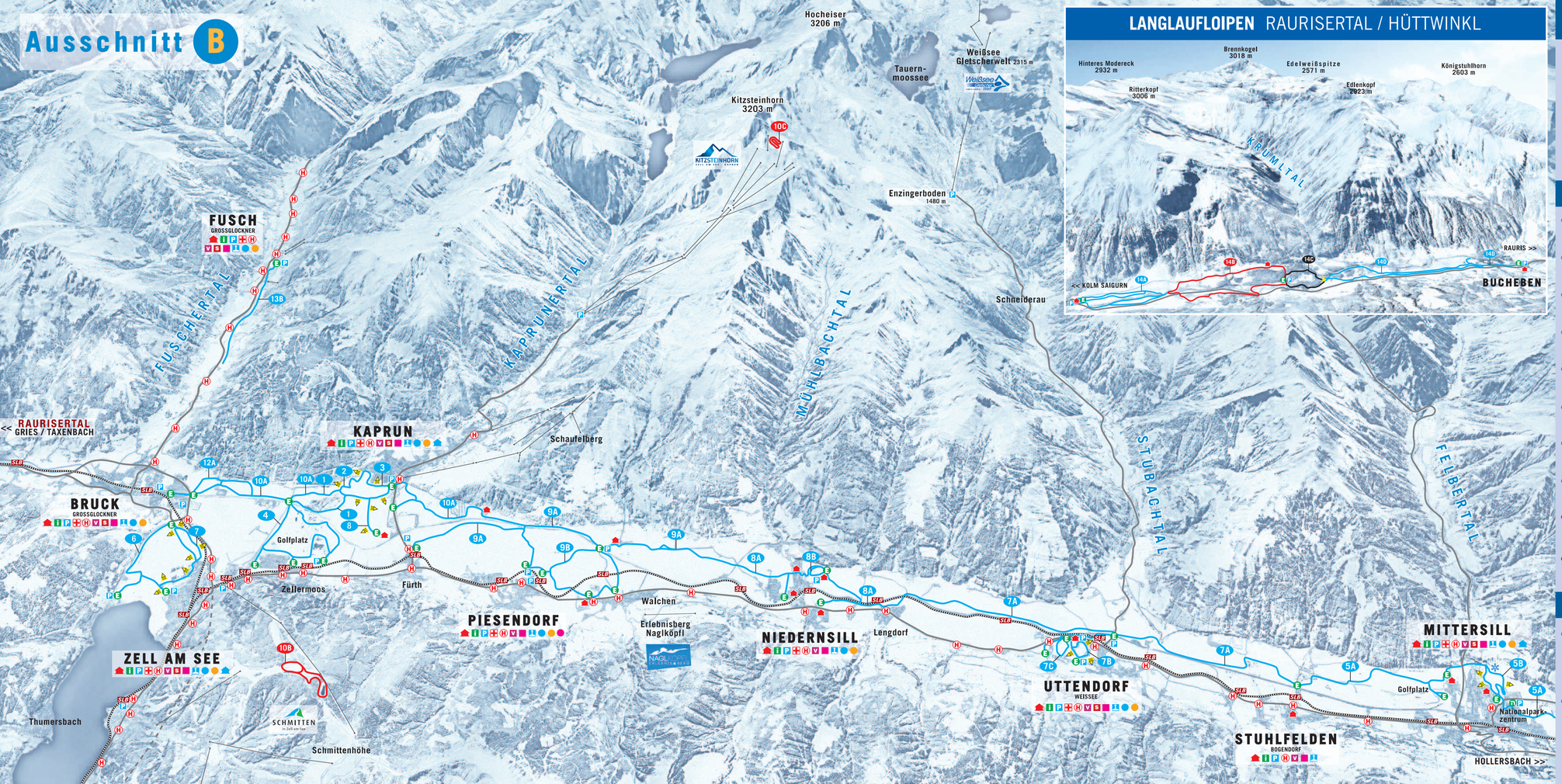
1A Hochkrimml-Loipen
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittelschwer
1B Distanz: 1,3 km, 1,5 bzw. 5,3 km
Einkehrmöglichkeit: Hotel Filzstein, Restaurant Duxeralm, Plattenalm, Filzsteinalm
Besonderes: Einzigartige Höhenloipen

1D Finkau-Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 2 km
Einkehrmöglichkeit: Alpengasthof Finkau
Besonderes: Lage: Wildgerlostal

1E Krimmler Tauernhaus-Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht bis mittel
Distanz: 8 km
Einkehrmöglichkeit: Krimmler Tauernhaus

Besonderes: Wander-Loipe ohne geprägte Spur für LL-Wanderer, Schneeschuhgeher und Skitourengeher. Taxi zum Loipeneinstieg: Tel. +43 664 / 2612174 od. +43 6564 / 7313 von Mitte Dezember bis Mitte April (je nach Schneelage). Personen-Transport auch mit Pistenraupe möglich!
ACHTUNG Krimmler Tauernhaus-Loipe:
Begehung witterungsbedingt eingeschränkt möglich

Ausschnitt B



LANGLAUFLOIPEN RAURISERTAL / HÜTTWINKL

Bruck & Fusch
Zeller See

13B Vordertal Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 3,5 km
Besonderes: Distanzangabe für eine Richtung

12A Pinzga Loipe Bruck
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 6 km

Niedernsill

8B Luzia Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 0,7 km
Einkehrmöglichkeit: Restaurant Libelle Sonnige, ebene Loipe, Anschluss an Pinzga Loipe

8A Pinzga Loipe Niedernsill
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 12 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthöfe: Kehlbachwirt, Höllwerth, Kröll Restaurant Libelle Sonnige, ebene Loipe

Zell am See
Kaprun

10A Pinzga Loipe Zell am See / Kaprun
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 16 km

1 Schloss Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 5,4 km

2 Brunnwiesen Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 2,1 km

3 Nacht-Loipe Kaprun beleuchtet
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 3,9 km

4 Golfplatz Loipe klassisch
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 5,4 km

6 Fischhorn Loipe klassisch
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 4,4 km

7 Nacht Loipe Zell am See beleuchtet
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 3,2 km

8 Tauern Spa Loipe beleuchtet
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 2,8 km

10C Höhenloipe Schmittenhöhe klassisch
Schwierigkeitsgrad: mittel
Distanz: 3 km

10C Höhenloipe Kitzsteinhorn
Schwierigkeitsgrad: mittel
Distanz: 3 km

Uttendorf - Weißsee

7B Seeloipe beleuchtet
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 1,5 km
Einkehrmöglichkeit: Ste Pub, See-Café, Landgasthof Bichlwirt, Gasthof Stubacher Hof
Besonderes: Direktanschluss an die Pinzga Loipe, Boulderpark

7C Auloipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 1 km
Einkehrmöglichkeit: Ste Pub, See-Café, Landgasthof Bichlwirt, Gasthof Stubacher Hof
Besonderes: Direktanschluss an die Pinzga Loipe, Boulderpark

7A Pinzga Loipe Uttendorf
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 13,8 km
Besonderes: Einstieg Seeloipe mit Anschluss an die Pinzga Loipe

Piesendorf

9B Piesendorfer Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 3,5 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Dietl, Tannenhof
Besonderes: Sonnige, ebene, gut präparierte Loipe, Anschluss an die Pinzga Loipe

9A Pinzga Loipe Piesendorf
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 27 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthof Dietl, Tannenhof, Einödhof
Besonderes: Sonnige, ebene, gut präparierte Loipe, Anschluss an die Pinzga Loipe

Mittersill, Hollersbach und Stuhlfelden

5B Blizzard Loipe Siehe Ausschnitt A

5A Pinzga Loipe Mittersill, Hollersbach und Stuhlfelden
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 15 km
Einkehrmöglichkeit: Gasthöfe: Flatscher, Verwalterwirt, Schlösslstube, Kinderhotel Felben, Restaurant Hörfarter

Rauris

14A Bodenhaus Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 3,6 km

14B Lechnerhäusl Loipe
Schwierigkeitsgrad: mittel
Distanz: 4 km

14C Rohrmooosalm Loipe
Schwierigkeitsgrad: schwer
Distanz: 1,7 km

14D Bucheben Loipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 5,9 km
Einkehrmöglichkeiten: Almgasthaus Lechnerhäusl Alpengasthof Bodenhaus Kathrin's Laden

Rauris Ort: Marktloipe
Schwierigkeitsgrad: leicht
Distanz: 8 km
Einkehrmöglichkeiten: Gasthof Maislau Jausenstation Kohlhub